



Fotos: Minoritenzentrum Graz und Priesterseminar

# Vortrag Dr. Arnold Mettnitzer

## Wo liegt euer Lächeln begraben? Mutmaßungen zur Wiederentdeckung der Freude am Leben



Fotorechte: Gerd Neuhold

### Bildungsforum Mariatrost

Bürgergasse 2/3. Stock  
8010 Graz  
Telefon: 0316 8041-452  
bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at  
www.mariatrost.at



### SO FINDEN SIE UNS

#### Unsere Veranstaltungen

Außeneingang: Diözesanmuseum (gegenüber dem Schauspielhaus),  
im Erdgeschoss rechts

#### Zu den Büros

Eingang: gegenüber Mausoleum-Stiege, neben dem Gasthaus  
Stainzerbauer

Layout: Ulrike Erler



Freitag, 22. November 2024  
19.30 bis 21.30 Uhr



Beinahe alle Bereiche unserer Gesellschaft scheinen unter einem „Klimanotstand“ zu leiden, dessen Gründe für die Meteorologie nicht erforschbar sind. Selbstrelativierung, da ist sich Arnold Metznitzner sicher, ist auf diesem Hintergrund das wirksamste Mittel gegen jede Art von Verbissenheit und Einigelung.

Mit dem ganz persönlichen Erfahrungs- und Erinnerungsschatz im Herzen präsentiert der bekannte Theologe, Psychotherapeut und Autor praktikable Überlegungen zur Wiederentdeckung der Freude im Leben.

Überzeugt von der Notwendigkeit einer „Re-spiritualisierung“ unseres entzauberten Seins macht sich **Arnold Metznitzner** auf die Suche nach „Tugenden“, die – homöopathisch dosiert – zu tauglichen Instrumenten werden könnten, der Angst die Stirn zu bieten, sich mit dem Vorgefundenen nicht abzufinden und in einer Art „erlösendem Wetterleuchten“ Perspektiven der Ermutigung zu erahnen sowie ein Lächeln hervorzuzaubern.

**Moderation:** Dr.<sup>in</sup> Kathrin Karloff

**TEILNAHMEBEITRAG: € 25,00**

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung sichert Ihnen schon jetzt einen Fixplatz!

**VERANSTALTUNGORT:**

**Großer Minoritensaal,  
Minoritenzentrum Graz**

Mariahiferplatz 3, 8020 Graz

*Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Lesezentrum Steiermark durchgeführt.*



## REFERENT:



### Dr. Arnold Metznitzner

- Theologe (Studium in Wien und in Rom), Psychotherapeut in freier Praxis (Lehranalyse bei Erwin Ringel)
- freier Mitarbeiter des ORF, Mitgestaltung der Sendung ‚Was ich glaube‘ sowie der 14-tägigen Radio-Sendereihe ‚Lebenswege. Über Gott und die Welt mit Arnold Metznitzner‘ in Radio Kärnten (seit 2014)
- 2013 Verleihung des Berufstitels ‚Professor‘ für Beiträge in Rundfunk und Fernsehen sowie für eine äußerst intensive Vortrags- und Seminartätigkeit im Rahmen der Erwachsenenbildung
- eine Vielzahl renommierter Veröffentlichungen, v.a. im Styria- und im Kneipp-Verlag, darunter:  
(2019) *Der ermutigte Mensch. Durch Resonanz meinen Platz im Leben finden.* Styria.  
(2018) *Buch und Seele. Was ich lese.* Styria.  
(2017) *Mit dem Herzen atmen. Erinnerungen und Erfahrungen.* Styria.
- Sein neuestes Buch *Die Veredelung der Zeit – Eine Liebeserklärung ans Älterwerden* erschien im Juni 2024.

## ANMELDUNG ERFORDERLICH:

### Bildungsforum Mariatrost

Tel: +43 (316) 8041-452

E-Mail: [bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at](mailto:bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at)

Web: [www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)