

## Lehrgang

### Die heilende Kraft der Sprache – Grundstufe

Die „Integrative Poesie- und Bibliotherapie“ ist eine Methode, die durch das Medium künstlerisch-gestaltender Sprache Prozesse seelischer Integration und persönlichen Wachstums in Gang setzt und unterstützt.

Deshalb kann sie zur Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen, zur Bewältigung von Lebenskrisen sowie zur vertieften Selbsterfahrung und Entwicklung der Persönlichkeit eingesetzt werden. Selbstverständlich sind auch Menschen willkommen, die diese Weiterbildung zunächst nur für sich persönlich nutzen wollen. Die Weiterbildung besteht aus Grund-, Aufbau- und Zertifikatsstufe und schließt mit dem Zertifikat „Zertifizierte LeiterIn für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliotherapie“ ab.

- 1. Seminar:** Kreatives Schreiben II - Das Gedicht als Botschaft
- 2. Seminar:** Biografiearbeit und Beratung I - Narrationen, das Leben als Text
- 3. Seminar:** Dramatisierung von Texten, Gedichten und Märchen
- 4. Seminar:** Über Gesundheit, Krankheit, Kreativität und das Leben als Kunstwerk

#### Veranstaltungszeiten:

DO, 07.03.2019, 15.00 Uhr bis SO, 10.03.2019, 12.30 Uhr  
DO, 27.06.2019, 15.00 Uhr bis SO, 30.06.2019, 12.30 Uhr  
DO, 05.09.2019, 15.00 Uhr bis SO, 08.09.2019, 12.30 Uhr  
DO, 21.11.2019, 15.00 Uhr bis SO, 24.11.2019, 12.30 Uhr

#### Teilnahmebeitrag: € 1.650,00

Bei einer Anzahlung von € 200,- ist Ihr Platz fix reserviert.

#### Referentinnen:

Birgit Hirsekorn, Brigitte Leiser, Mag<sup>a</sup> Monika Tieber-Dorneger



#### Anmeldungen erbeten unter:

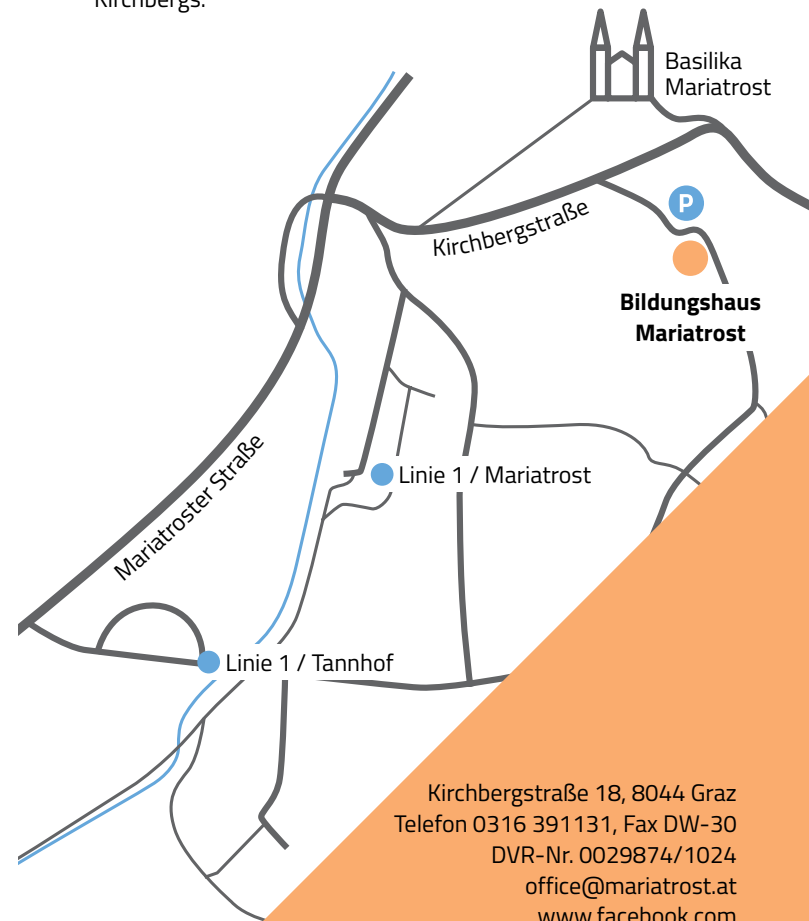
Telefon: +43 316 391131 / Mail: office@mariatrost.at  
www.mariatrost.at / Layout: Ulrike Erler

#### So erreichen Sie uns:

**Mit Bim und Bahn:** Hauptbahnhof Graz, mit der Straßenbahnlinie 1 zur Station Tannhof (leicht ansteigender, 10-minütiger Fußweg) oder zur Endstation Mariatrost (stark ansteigender, 5-minütiger Fußweg).

**Öffi-Bon:** Mit einem **gratis Kaffee** oder **Tee** bedanken wir uns für Ihre umweltfreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Einfach am Tag der Anreise das entwertete Fahrticket in der Rezeption vorweisen.

**Mit dem Auto:** Vom Zentrum kommend in Richtung Weiz bis zur Basilika Mariatrost. Das Bildungshaus liegt auf halber Höhe des Kirchbergs.



Kirchbergstraße 18, 8044 Graz  
Telefon 0316 391131, Fax DW-30  
DVR-Nr. 0029874/1024  
office@mariatrost.at  
www.facebook.com



## Veranstaltungen Februar bis März 2019

## Lesung mystischer Texte und Übungen der Meditation:

Montag, 04. Februar 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr:

**Dschelaluddin Rumi (1207-1273)**

Montag, 25. März 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr:

**Al Ghazali (1058-1111)**

Montag, 20. Mai 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr:

**Thich Nhat Hanh (geb. 1926)**

Montag, 24. Juni 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr:

**14. Dalai Lama (geb. 1935)**

Teilnahmebeitrag: € 7,00 pro Abend

ReferentInnen:

Dr. Anton Grabner-Haider, Dr<sup>in</sup> med. Scharfetter Bettina

## Julia Onken im Bildungshaus



### Mit dem Herzen der Löwin

Aufbruch zu sich selbst - die Energie des Lebens neu spüren. **Julia Onken** zeigt, wie Frauen Schritt für Schritt ihr eigenes Selbst finden, sich behaupten, um die Energie des Lebens neu zu spüren.

Freitag, 22. März 2019, 19.30 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 15,00

### Selbst und sicher - Stark und frei

Begegnung mit den eigenen Kraftquellen. **Julia Onken** zeigt uns im Seminar Wege auf, wie wir wieder zu uns selbst zurückfinden. Wir lernen einen ganz persönlichen Vertrag mit uns abzuschließen.

Samstag, 23. März 2019, 9.30 bis 16.00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 90,00

*Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!*

BILDUNG & BEGEGNUNG  
BILDUNGSHAUS  
MARIATROST

www.mariatrost.at

## Februar 2019

Fr, 1.2.2019, 17.00 Uhr bis  
SA, 2.2.2019, 18.00 Uhr

### Fasziengesang und die heilende Kraft der Stimme

Wir lernen unsere Stimme als  
Werkzeug einzusetzen um  
durch Klang Verhärtungen im  
Körper aufzulösen.

**Referentin: Susanne Leitner**  
**Teilnahmebeitrag: € 90,00**

FR, 1.2.2019, 18.00 bis  
SA, 2.2.2019, 18.00 Uhr

### HerzensHände®

Die heilsame Kraft von  
achtsamer Berührung.

**ReferentInnen: Ingrid Huber,  
Anton Stejskal MSc**  
**Teilnahmebeitrag: € 125,00**

FR, 1.2.2019, 18.00-20.00 Uhr

### Jakobsweg

**Infoabend** zur Reise  
Jakobsweg: Blumen und  
Steine am Weg - 150 km  
Wandern und Innenschau -  
Termin 6. Juli bis 17. Juli 2019.

**Referenten:**  
**Ing. Wolfgang Kubassa,  
Mag. Johannes Steinbauer**  
**Der Infoabend ist kostenlos!**

SA, 2.2.2019, 9.30-17.00 Uhr

### Innehalten und Achtsamkeit kultivieren

Achtsamkeitstag mit  
angeleiteten Übungen.

**Referentin: Dr<sup>in</sup> Isolde Wilding**  
**Teilnahmebeitrag: € 85,00**

MO, 4.2.2019, 18.00-21.00 Uhr

### Wurzeln und Flügel – was uns Halt gibt und was uns fort trägt

Wir arbeiten an diesem Abend  
mit unserer eigenen Biografie.

**Referentin:**  
**DI Helga Wachter-Dorfmeister**  
**Teilnahmebeitrag: € 40,00**  
*Sie können den zwei und mehr-  
Elternbildungsgutschein einlösen!*

DI, 5.2.2019, 19.00-20.00 Uhr

### Herzengespräche für Dich und Mich

Beginn der Meditationsreihe.

**Referentin:**  
**Mag<sup>a</sup> Verena Kompacher**  
**Teilnahmebeitrag: € 45,00**  
Einzelabend € 10,00  
für alle fünf Abende  
Weitere Termine siehe:  
[www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

MI, 6.2.2019, 19.30 Uhr

### Für unsere Kinder nur das Beste –

Erkenntnisse der  
Bindungsforschung.  
**Referentin: Dr<sup>in</sup> Martina  
Leibovici-Mühlberger**  
**Teilnahmebeitrag: € 15,00**  
*Sie können den zwei und mehr-  
Elternbildungsgutschein einlösen!*

MI, 6.2.2019, 19.00 Uhr

### Wandlungsfähig und handlungsfähig

Frauen feiern Liturgie.  
**Referentin: Mag<sup>a</sup> Adelheid Berger**  
**Die Teilnahme ist kostenlos!**

DO, 7.2.2019, 17.30-19.00 Uhr

### Mariatroster Tafelmusik

Kammermusik für  
HobbymusikerInnen.

**Referent: Mag. Benedek Fülep**  
**Teilnahmebeitrag: € 15,00**  
pro Abend  
Weitere Termine siehe:  
[www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)



DO, 7.2.2019, 19.30-21.00 Uhr

### INDONESIEN- Im Reich der Vulkane

Rinjani100-vom Dschungel in  
den Krater.

**Referent: Mag. Günter Triebel**  
**Teilnahmebeitrag: € 15,00**

SO, 10.2.2019, 15.00-18.00Uhr

### Treffpunkt für Alleinerziehende

**Ort:** Projekt Alleinerziehende,  
Kirchengasse 4, 8010 Graz.  
**Die Teilnahme ist kostenlos!**

MI, 13.2.2019, 18.30-20.30 Uhr

### Solo Tango

Tanzworkshop für Mann und  
Frau, Jung und Alt.

**Referentinnen: Mag<sup>a</sup> Sigrid Mark,  
Dipl. Päd. Andrea Tieber**  
**Teilnahmebeitrag: € 85,00**  
für alle vier Abende  
Weitere Termine siehe:  
[www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

DO, 14.2.2019, 19.30-21.30 Uhr

### Das Mädchen mit den goldenen Zöpfen

Wie Beziehungsbildung –  
und damit Zukunft gelingt .

**Referent: Gerald Koller**  
**Teilnahmebeitrag: € 15,00**  
*Sie können den zwei und mehr-  
Elternbildungsgutschein einlösen!*

FR, 15.2.2019, 16.00 Uhr bis

SO, 17.2.2019, 12.00 Uhr

### Inneres Glück - äußeres Glück

Gemeinsam in Stille meditieren,  
schweigen, schreiben, lauschen.

**Referentin: Anna Platsch**  
**Teilnahmebeitrag: € 230,00**  
(mit Abendeinheiten)

MO, 25.2.2019, 19.00 Uhr

### Mit Kindern wachsen - Elternkompass- Vortrag

Achtsamkeit und Selbst -  
Mitgefühl im Leben mit Kindern.

**Referentin: Christine Minixhofer**  
**Teilnahmebeitrag: € 15,00**  
*Sie können den zwei und mehr-  
Elternbildungsgutschein einlösen!*

Sa, 2.3.2019, 10.00-17.00 Uhr

### Kinder klar und achtsam führen

Ein aktives Führungstraining für  
Eltern und PädagogInnen.

**Referentin:**  
**Mag<sup>a</sup> Claudia Jiménez-Arboleda**  
**Teilnahmebeitrag: € 85,00**  
*Sie können den zwei und mehr-  
Elternbildungsgutschein einlösen!*

## März 2019

SO, 3.3.2019, 7.00-19.00 Uhr

### Kulturtag in Wien

Besuch im neuen Haus  
der Geschichte Österreich  
und im Leopold Museum  
(Museumsquartier): Ausstellung  
„Schiele Reloaded“

**Referent:**  
**Prof. Dr. Friedl Melichar**  
**Teilnahmebeitrag: € 48,00**

MI, 6.3.2019, 19.00-21.00 Uhr

### Elterngespräche

Eltern homosexueller Kinder  
treffen sich zum  
Erfahrungsaustausch.

**Referentin: Maria Plieschnegger**  
**Die Teilnahme ist kostenlos!**

MI, 6.3.2019, 19.00-21.00 Uhr

### Kräuterwissen vertiefen

Kräuter-Gesprächsabende. Dem  
Jahreskreis entsprechend steht  
immer eine Pflanze im Mittelpunkt.

**Referentin:**  
**Mag<sup>a</sup> pharm. Ursula Gerhold**  
**Teilnahmebeitrag: € 15,00**  
pro Abend  
Weitere Termine siehe:  
[www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

MI, 6.3.2019, 19.00-21.00 Uhr

### Von Herzen singen

Spirituelle Lieder und  
heilsames Tönen.

**Referentin: Ingrid Huber**  
**Teilnahmebeitrag: € 60,00**  
für alle fünf Abende  
Einzelabend € 15,00  
Weitere Termine siehe:  
[www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

DO, 7.3.2019, 19.00-20.30 Uhr

### Gesundheit und Wohlbefinden durch bewusstes Bewegen

Ein Kurs in der Feldenkrais-  
Methode.

**Referentin: Ingrid Zechner**  
**Teilnahmebeitrag: € 75,00**  
für alle sieben Abende  
Weitere Termine siehe:  
[www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

FR, 8.3.2019, 17.00 Uhr bis  
SA, 9.3.2019, 18.00 Uhr

### Unsere Beziehung mit Leben füllen

Seminar für Paare.  
**ReferentInnen:**  
**Ursula und Stefan Karch**  
**Teilnahmebeitrag: € 190,00/Paar**

DI, 12.3.2019, 9.00-11.00 Uhr

### Schreibfrühstück

Sie schreiben gern oder wollen  
es einfach einmal ausprobieren?

**Referentin: Heidi Rath**  
**Teilnahmebeitrag: € 28,00**  
inkl. Kaffee und Kuchen

FR, 15.3.2019, 15.30 Uhr bis  
SA, 16.3.2019, 16.00 Uhr

### Spezialkurs Die Bibel VI

Einleitung in die Evangelien.

**Anmelden bis 15.2.2019**  
**unter: 01/51552-3703, oder**  
**[www.theologischekurse.at](http://www.theologischekurse.at)**  
**Teilnahmebeitrag: € 140,00**

FR, 15.3.2019, 16.00 Uhr bis  
SO, 17.3.2019, 16.00 Uhr

### Im Dialog mit meinem Körper - Lehrgang

Integrative Körperarbeit in  
Beratung, Begleitung,  
Therapie und Pädagogik.

**Referentin: Ingrid Huber**  
**Teilnahmebeitrag: € 680,00**  
für den 3-teiligen Lehrgang  
Weitere Termine siehe:  
[www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

SA, 16.3.2019, 10.00 - 17.00 Uhr

### Vertraue deiner inneren Stimme!

Den Umgang mit der eigenen  
Intuition kann man lernen!

**Referentin:**  
**Mag<sup>a</sup> Claudia Jiménez-Arboleda**  
**Teilnahmebeitrag: € 95,00**

FR, 22.3.2019, 15.00-18.30 Uhr

### Wildkräuter - ein besonderes Geschenk der Natur

Kräuterseminar zum Frühling.

**Referentin:**  
**Mag<sup>a</sup> Anna Ebenbauer**  
**Teilnahmebeitrag: € 40,00**  
zuzügl. € 5,00 Materialkosten

FR, 22.3.2019, 18.30-20.30 Uhr

### Validation® nach Naomi Feil Level 1 – AnwenderInnenkurs

**Infoabend** zum Lehrgang.  
**Referentin: Ingrid Huber**  
**Der Infoabend ist kostenlos!**

SA, 23.3.2019, 9.00 Uhr bis  
SO, 24.3.2019, 17.00 Uhr

### Bienen wesensgemäß halten

Einführungskurs.

**Referent: Anton Erlacher**  
**Teilnahmebeitrag: € 160,00**

DI, 26.3.2019, 19.30 Uhr

### Schildkröte oder Wolf, schüchtern oder mutig!

Wie gelingt das Leben besser?

**Referentin: Doris Fleck**  
**Teilnahmebeitrag: € 15,00**  
*Sie können den zwei und mehr-  
Elternbildungsgutschein einlösen!*

FR, 29.3.2019, 15.00 Uhr bis  
SO, 31.3.2019, 12.30 Uhr

### Green Meditation®

Grundstufe - Ausbildung

**ReferentInnen:**  
**Thomas Ullrich, Ilse Orth,  
Elisabeth Klempnauer,  
Dr. mult. Hilarion Petzold**  
**Teilnahmebeitrag: € 1.240,00**  
für den gesamten Lehrgang

SO, 31.3.2019, 13.30-17.30 Uhr

### Wänn da Schildhänn bälzt ...

Frühlings- und Almlieder zum  
Mitsingen - Singnachmittag

mit dem Steirischen  
Volksliedwerk.

**ReferentInnen:**  
**Mag. Herbert Krienzer**  
**Dr<sup>in</sup> Nikola Laube**  
**Teilnahmebeitrag: € 35,00**